

Модуль 4



Роль молодых волонтеров/молодежной группы Членов Ассоциаций

Этот модуль предназначен для исполнительных директоров, членов Правления, сотрудников, менеджеров, взрослых волонтеров, молодых волонтеров и всех, кто участвует (занимается координированием) МОП в организации

Введение

Каждая организация отличается по структуре, управлению, стратегии и видам деятельности. Для того, чтобы поставить молодых людей на центральное место в организации и признать их разнообразными и самостоятельными правообладателями необходима не только приверженность значимым внутренним изменениям, но и понимание, как лучшие молодые люди могут играть активную роль. При применении этого подхода, когда мы ставим молодых людей на центральное место в качестве ключевых агентов перемен, это не означает, что мы просто делегируем функции и обязанности молодым волонтерам для удовлетворения потребностей Ассоциации; мы работаем с ними, совместно изучая то, что их интересует. Мы узнаем об их навыках, опыте, мотивации и т.д. Молодые люди могут выполнять много разных функций, как члены/волонтеры молодежной группы/ Ассоциации. В этом модуле приводится обзор различных видов деятельности, в которых могут участвовать молодые волонтеры вашей молодежной группы.

Чтобы лучше понять роль молодежи в организации, вы можете посмотреть это видео:

[Отсутствует очевидное в признании работника | Claire McCarty | TEDxUWRiverFalls](#)

[Как создать сообщество своей мечты для вашей жизни или организации | Radha Agrawal](#)

[I'm 17 | Kate Simonds | TEDxBoise](#)

[Simon Sinek on Intensity vs Consistency](#)

В этом модуле 6 разделов:

- Молодые волонтеры в управлении
- Молодые волонтеры и принятие решений
- Молодые волонтеры как равные тренеры
- Молодые волонтеры как равные поставщики услуг
- Молодые волонтеры как защитники
- Молодые волонтеры как исследователи



1. Молодые волонтеры в управлении



Поскольку Совет управляющих утвердил участие молодежи в политике управления (см. «Руководство по политике» 1.7 «Техническое задание для представителей молодежи Совета управляющих»), МФП на всех уровнях необходимо достичь рекомендованного показателя предусматривающего, что 20% членов совета управляющих должны быть представлены молодыми людьми (смотрите Правила и Положения МФП 8 (4)). Институциональная политика и мониторинг нашего прогресса в достижении этой цели в рамках глобальных показателей оказали чрезвычайно позитивное влияние как на установление приоритетов СРЗП молодежи в Федерации, так и на наше восприятие как защитника прав молодежи в этом секторе.

Сложности, связанные с включением молодежи в органы управления:

- **Включение молодых членов или замена взрослых членов Совета управляющих**

Секретариат IPPF утверждает, что молодые члены должны заменять взрослых, поскольку считает это важной частью всестороннего участия молодежи. Когда МФП включила гендерное равенство в свою политику, женщины-члены управления заменили существующих мужчин. Посредством включения молодых людей в структуры МФП аналогичным образом мы могли бы устранить дискриминацию по возрастному признаку и разграничить работу между взрослыми и молодежью. Роль молодых людей, как членов Правления, сменивших взрослых членов Совета управляющих, расширяется. Он или она будет не только участвовать в обсуждении «вопросов, касающихся молодежи», но также будет консультировать и принимать решения по всем аспектам работы ЧА. Вовлечение молодых людей в Правление Ассоциации укрепит культуру, структуру и повысит эффективность программ для молодежи в организации.

Молодой волонтер, ставший членом Правления, может утратить контакты или меньше вовлекаться в работу молодежной группы ЧА. Молодой волонтер, молодежная группа и Член Ассоциации обязаны сделать так, чтобы этого не произошло.

Оказание поддержки всем членам Правления при исполнении их обязанностей

Хотя одни Члены Ассоциации приветствуют и поддерживают молодых членов Правления, однако в других Ассоциациях это не так. ЧА необходима помощь с укреплением потенциала молодых людей и дальнейшим поддержанием контактов с молодежными сетями в своих странах и регионах. Эта поддержка необходима как молодым, так и взрослым членам. Часть этой структурной поддержки также должна быть сосредоточена на технической помощи и укреплении потенциала самих представителей молодежи.

Молодым волонтерам, возможно, потребуется поддержка при публичных выступлениях, а взрослым, вероятно, нужно будет научиться слушать и уважать мнение молодых людей. Совместное обучение также может оказаться чрезвычайно полезным, как для молодых, так и для взрослых членов совета, повышения сплоченность и поддержку между всеми членами правления.





Тематическое исследование: Молодежь в органах управления в Кыргызстане

ОО «Альянс по репродуктивному здоровью Кыргызстана» (АРЗ) насчитывает 395 членов, 60% из которых составляют молодые люди.

В соответствии с их уставом, политикой и программными документами молодые члены АРЗ имеют право избираться в руководящие органы регионального и национального уровней. На выборах в руководящие органы (Национальное Правление и Правления филиалов) АРЗ, не менее 30% от общего числа кандидатов должны быть представлены молодыми людьми.

После создания АРЗ, для достижения поставленных стратегических целей по информированию молодежи о своих СРЗП было решено создать орган в структуре Альянса, который объединит молодых волонтеров и даст им возможность открыто и на равных условиях с взрослыми членами заявлять, представлять и принимать меры с целью защиты и продвижения своих СРЗП. В связи с этим в 2003 году молодые делегаты Молодежного форума (национальной встречи молодых членов Альянса) разработали Положение о Молодежном комитете АРЗ, которое впоследствии было одобрено Общим собранием АРЗ в ноябре 2003 года.

Молодые люди в АРЗ уполномочены принимать решения, и могут избирать своих представителей.

- Национальный молодежный комитет состоит из председателей молодежных комитетов филиалов. На заседании Национального молодежного комитета избирается Председатель Национального молодежного комитета из их числа и утверждается на Общем собрании.
- Молодежные комитеты филиалов (состоящие из 5–7 человек) избираются общим собранием членов с правом голоса в возрасте от 14 до 25 лет.
- Председатель Молодежного комитета филиала после одобрения Правления филиала автоматически включается в состав Правления филиала.
- Решения Молодежного комитета относительно молодежной политики Альянса за репродуктивное здоровье согласовываются с Национальным Советом Альянса.
- Молодежный комитет имеет право создавать различные комиссии в рамках своей деятельности.

Цель Молодежного комитета заключается в предоставлении всесторонней поддержки молодежи в области репродуктивного здоровья и прав, а именно:

- обеспечение молодежи широким доступом к высококачественной информации и услугам по планированию семьи, сексуальному образованию и услугам на основе добровольного согласия и осознанного выбора;
- объединение усилий всех заинтересованных организаций и отдельных лиц по информированию и предоставлению услуг молодежи в области репродуктивного и сексуального здоровья посредством их широкого участия в деятельности Альянса;
- сохранение и поддержание репродуктивного и сексуального здоровья молодежи;
- поощрение, охрана и защита основных прав молодежи на свободный и осознанный выбор в отношении их репродуктивного и сексуального здоровья;
- предоставление молодым людям полного спектра информации о сексуальном и репродуктивном здоровье, в том числе о планировании семьи и сопутствующих услугах.

Основными видами деятельности Молодежного комитета являются:

- подготовка и обучение молодежи в области репродуктивного здоровья, организация обучающих курсов, конференций, научных симпозиумов;
- предоставление и распространение среди молодых людей высококачественной информации о планировании семьи и репродуктивных и сексуальных правах;
- предоставление информации, контрацептивов и дружественных услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья и прав;
- разработка проектов и программ в рамках деятельности АРЗ;
- коммуникация и сотрудничество с другими молодежными организациями
- организация мероприятий для молодежи и подростков в целях пропаганды здорового образа жизни;
- защита интересов Альянса на всех уровнях.



Тематическое исследование: Молодежь в органах управления на Кипре

У Ассоциации “CFPA” есть группа «Молодежь для молодежи», созданная в 1996 году группой активных молодых волонтеров, основной задачей которых в то время было предоставление молодежи информации и обучения вопросам, связанным с СРЗП. “CFPA” была и является молодежно-ориентированной организацией. Программы и услуги Ассоциации направлены на удовлетворение потребностей молодежи с акцентом на предоставление информации по вопросам СРЗП и расширении их прав и возможностей принимать обоснованные решения, касающиеся их сексуального здоровья. Кроме того, одним из приоритетов Ассоциации является активное участие молодежи на всех уровнях принятия решений, а также вовлечение молодежи в разработку, осуществление и оценку программ.

Группа «Молодежь для молодежи» является одним из руководящих органов “CFPA” и поощряет к членству молодых людей в возрасте 16-29 лет. В своих действиях Ассоциация руководствуется «Внутренними положениями». Члены Координационного комитета, состоящего из 5 человек в возрасте от 18 до 25 лет, избираются из числа членов этой группы. Члены в возрасте от 25 до 29 лет также являются членами группы, но у них нет права голоса при избрании в Комитет, в состав которого входят: президент, вице-президент, секретарь, казначей и член(-ы).

Основными задачами группы «Молодежь для молодежи» являются:

Проводить мероприятия, направленные на образование и обучение молодежи по вопросам СРЗП.

Активно привлекать молодых людей в органы, принимающие решения внутри организации и за ее пределами на местном и европейском уровнях

Защищать сексуальные и репродуктивные права

Предоставлять информацию и поддержку молодежи в области СРЗП

Расширять права и возможности молодых людей и поощрять их участие на всех уровнях работы “CFPA”

Вовлекать молодежь на всех этапах программ и деятельности Ассоциации (разработки, реализации, мониторинга и оценки)

Члены группы активно участвуют в процессах принятия решений в организации и представлены в Совете директоров. Два члена нынешнего Совета директоров являются молодыми людьми. Молодых волонтеров обучают работе равными тренерами и оказанию поддержки посредством Службы помощи. Они также привлекаются на всех этапах разработки и реализации проекта; они представляют CFPA на конференциях, встречах и семинарах на национальном и европейском уровнях, организуют информационные кампании, представляют Ассоциацию в средствах массовой информации и участвуют в адвокации. Кроме того, молодые люди представляют Ассоциацию в молодежных сетях на европейском уровне, таких как YouAct, YSAFE и “Astra Youth”, а также на местном уровне. Группа «Молодежь для молодежи» является полноправным членом Кипрского молодежного совета (CYC) – официальной платформы молодежных организаций на Кипре, членами которой являются политические и неполитические организации, а также полноправным членом Европейского молодежного форума (EYF).

Молодые члены Совета обладают теми же правами и обязанностями, что и любые другие члены. Совет директоров является «безопасным пространством», где молодые люди могут высказывать свои предложения и их голоса будут услышаны. Это место, где они информируются надлежащим образом о деятельности Ассоциации и текущих проблемах. Вовлечение молодежи часто приносит в организацию новые взгляды и новые идеи. Ассоциации-члены надлежащим образом информируются и в курсе текущих и меняющихся потребностей молодежи через своих представителей.

- **Ясность в отношении роли и обязанностей**

В руководящих структурах по-прежнему наблюдается определенная путаница относительно роли молодых представителей в управлении и, в частности, их обязанности по увязыванию работы МФПР с более широкой молодежной сетью (сетями) в их регионе. Поскольку одним из обоснований участия молодежи в руководящем совете является включение в руководство МФПР представителей молодежи, которой МФПР стремится служить, необходимо приложить больше усилий в целях предоставления им конкретных возможностей для формального и неформального взаимодействия с клиентами, волонтерами и молодежными сетями. По-прежнему, проблемой является недостаточная коммуникация между молодыми членами и членами молодежной группы. Крайне важно внедрение такой системы, которая обеспечит, чтобы все молодые люди могли быть представлены на уровне Правления и получали регулярную обратную связь. Это еще важнее, когда молодые члены Правления выезжают за границу для участия в заседаниях регионального совета или других встречах. Также следует учитывать, что молодые члены Правления всегда будут представлять Ассоциации в стране или на международном уровне.

- **Расширение разнообразия в представительстве молодежи**

В работе по привлечению молодежи, особенно в процессах принятия решений, проблемой является обеспечение разнообразия. Региональный совет, возможно, пожелает содействовать представительству различных групп молодежи, в том числе более молодых, молодых ЛГБТИ, молодых людей, живущих с ВИЧ, молодых людей с ограниченными возможностями или молодых людей из маргинальных групп.

- **Продвижение амбициозных целей, а не только минимальное соблюдение требований**

Качество участия молодежи и изменения в динамике взаимоотношений оценить сложно. Хотя некоторые Ассоциации выходят далеко за рамки политики МФПР, по-прежнему существуют и другие Ассоциаций-члены, которые не соответствуют минимальным требованиям, установленным в молодежной политике. МФПР необходимо способствовать, развивать и укреплять культурные сдвиги, которые должна сделать Федерация, чтобы действительно обеспечить участие молодежи и превысить выполнение требования о 20%-ном представительстве молодежи в управлении.



Подсказки членам Ассоциаций:

- Еще раз взять обязательство и обеспечить достижение целевого показателя, предусматривающего, что 20% членов в органах управления должны составлять молодые люди.
- Инвестировать в укрепление потенциала нынешних членов Правления всех возрастов внутри организации для обеспечения значимого партнерства между молодежью и взрослыми.
- Инвестировать в улучшение навыков управления представителей молодежи.
- Улучшать формальные и неформальные связи и коммуникацию между представителями Правления, молодежными сетями и молодыми волонтерами
- Обеспечить равное представительство лиц из разных групп в руководящих структурах Ассоциации.
- Обеспечить равные полномочия по принятию решений между молодыми людьми и взрослыми в Правлении всех ЧА, посредством создания безопасной и благоприятной среды при проведении встреч и оказывая дополнительную «приятельскую» поддержку молодым членам Правления.





История Лене Ставнгаарда

Лене впервые узнала о существовании СРЗП в школе благодаря программе обучения вопросам сексуальности по принципу «равный-равному». Посчитав это познавательным, она решила заняться обучением этой программе. После прекращения финансирования, она продолжила работу по своей собственной инициативе. Именно оттуда она связалась с датской Ассоциацией. В то время эта Ассоциация не вовлекала молодых людей, но она узнала от сотрудника Ассоциации, что в МФПР проводится много мероприятий по вовлечению молодежи. В 2005 году она впервые приняла участие в заседании Регионального совета, когда ее избрали представителем молодежи.

Выборы Лене в качестве представителя молодежи открыла путь для участия молодых людей в управлении на долгие годы. Она боролась за то, чтобы наделить молодых людей правом голоса в МФПР, вместо того, чтобы просто присутствовать в качестве наблюдателей, и добилась того, чтобы к ним не относились как к необходимости заполнения квоты, но чтобы они могли в полной мере участвовать в принятии решений в МФПР. Затем, несмотря на то, что ей было 24 года и она имела право снова баллотироваться в представители молодежи, она предпочла выдвинуть свою кандидатуру в рядовые члены РИК, чтобы дать возможность молодому человеку из вновь созданной сети «Осведомленность о вопросах сексуальности молодежи в Европе» (YSAFE) стать членом Правления. Этот шаг был встречен сопротивлением со стороны тех, кто считал, что молодым людям уже выделили место в Правлении, и этого было достаточно. Тем не менее, Лене удалось убедить других, что она может кое-то предложить Правлению, помимо того, что она подходит по возрасту, и она призвала делегатов применить на практике то, что они проповедовали на словах в отношении участия молодежи. Она получила поддержку и была избрана. Оттуда ее избрали Региональным вице-президентом, а затем Региональным президентом, самым молодым, который когда-либо занимал эту должность.

Став региональным президентом, она принимала участие в заседаниях Правления и Региональных советов по всему региону, полная решимости преуспеть и продемонстрировав, что лидерство не зависит от возраста. Благодаря своей работе в качестве Регионального президента Лене также стала членом Руководящего совета МФПР и была активным членом Целевой группы по вопросам управления, которой было поручено предложить новые реформы структуры управления МФПР. В 2017 году она была избрана представителем в Совете управляющих ЕС.

2. Молодые люди как лица, принимающие решения



Молодым людям не обязательно быть членами Правления, чтобы вносить свой вклад при принятии решений в ЧА. На всех уровнях — на уровне разработки, реализации и мониторинга программ — молодые люди должны быть равноправными партнерами взрослых сотрудников и волонтеров в принятии решений, которые иногда могут быть жесткими. За последнее десятилетие появились многочисленные фактические данные, свидетельствующие о том, что участие молодежи в процессе принятия решений способствует социальному и академическому развитию молодежи. Исследования показывают, что, когда молодые люди активно участвуют в процессе совместного принятия решений, они обретают более сильное чувство собственного достоинства, улучшается их критическое мышление и навыки командной работы, повышается чувство принадлежности к группе и приверженность служению. В исследовании также подчеркивается ключевая роль взрослых, которая заключается в оказании помощи молодым людям для того, чтобы они могли максимально использовать эти возможности.

Позитивное влияние на роль молодых людей в принятии решений о программах, политике, стратегиях и деятельности Ассоциаций-членов оказывают хорошие отношения между молодежью и взрослыми в организации. К другим способам продвижения роли молодых людей в принятии решений относятся:

- создание прозрачной структуры и четких процедур принятия решений по важным вопросам ЧА
- обучение, информирование молодых людей и наставничество по этим вопросам, таким образом, они смогут внести свой вклад при принятии решений. Они не смогут этого делать, если у них будет меньше знаний по какому-либо вопросу, чем у взрослых. Им нужно время, чтобы подготовиться и собраться с сотрудниками в удобное для них время.
- подготовка взрослых к принятию молодых людей как равноправных партнеров. Роль взрослых в качестве поддержки имеет решающее значение, но не в том случае, когда взрослые ведут себя как покровители.
- поиск времени и места, удобного для всех.

3. Молодые волонтеры как равные тренеры



Обучение по принципу «равный равному» – это термин, широко используемый для описания ряда стратегий, направленных на поощрение людей аналогичного возраста, происхождения, культуры и/или социального статуса обучать и информировать друг друга по широкому кругу вопросов. Обоснованием для обучения по принципу «равный-равному» является то, что равные могут оказаться надежным и заслуживающим доверия источником информации. У них схожий опыт и социальные нормы, и поэтому они лучше подходят для предоставления соответствующей, содержательной и правдивой информации. В рамках стратегий обучения по принципу «равный-равному» молодые люди учатся предоставлять информацию и помогают получить доступ к услугам. Обучение охватывает соответствующие вопросы сексуального и репродуктивного здоровья и основывается на предпосылке, что большинство молодых людей чувствуют себя более комфортно, получая информацию от людей из той же возрастной группы, а не от взрослых.

Как показали исследования, равные тренеры особенно важны при обсуждении вопросов, которые не рассматривались (надлежащим образом) во время обучения, например, эмоциональные, реляционные аспекты КСО и обучении навыкам, как например, навыки коммуникации и ведения переговоров. Обучение по принципу «равный равному» менее эффективно, когда равные тренеры делают акцент только на предоставлении фактической информации и более сложных научных вопросах.



Tips to establish a peer education group:

- Убедитесь о наличии ясных и достижимых ожиданий от равных тренеров.
- Обеспечьте, чтобы равные тренеры прошли обучение, направленное на укрепление их потенциала
- Убедитесь в наличии достаточных обучающих материалов и презервативов.
- Учитывайте разнообразные потребности тренеров-мужчин и женщин. Например, социальные ожидания в отношении того, как девочки должны вести себя и о чем они должны говорить на публике могут быть иными. Иногда девушки, открыто говорящие о сексуальности, подвергаются преследованиям. Помогите им настроиться решительно. Старайтесь поддержать их участие и сохранить гендерный баланс среди тренеров.
- Рассмотрите возможность использования стимулов для привлечения и удержания равных тренеров. Например, публично признайте их вклад; вручите им сертификаты, футболки с текстом и логотипами, связанными с их работой или обеспечьте их питанием и/или напитками; оказывайте им поддержку с профессиональным ростом и дальнейшим образованием.
- Обеспечьте, чтобы обученный взрослый или преподаватель помогал и поддерживал равных тренеров.
- Обеспечьте внедрение процедуры контроля качества.
- Регулярно осуществляйте мониторинг за процессом и оценивайте с равными тренерами достигнутые результаты и течение самого процесса.

В последнее время эффективность обучения по принципу «равный-равному» также обсуждается на международном уровне. Важно понимать, что обучение по принципу «равный равному» само по себе не может в полной мере заменить формальное/неформальное КСО, и должно являться частью всеобъемлющего подхода, обеспечивающего доступ к точной, фактической информации, дружественным к молодежи услугам, а также благоприятной политики и законов, поддерживающих сексуальное и репродуктивное здоровье и права молодежи.





Дополнительная литература

Собственный справочник/рамочный документ МФПР (2007 год): «Включенные, вовлеченные, вдохновленные».

Защитники молодежи (2003 год). Обучение по принципу «равный-равному»: Продвижение навыков здорового образа жизни.

ЮНИСЕФ (2012 года). Обучение по принципу «равный-равному». Смотрите:

https://www.unicef.org/lifeskills/index_12078.html

<https://www.peelregion.ca/health/commhlth/bodyimg/changes-in-me/lessons/pdf/LessonOne-d.pdf>

Чойс: Значимое участие молодежи.



Замбия, Непал и Албания

Сравнение программ обучения по принципу «равный-равному» среди молодежи в Замбии показало, что более половины из 10 000 молодых людей, посетивших клиники в охваченных исследованием областях, отметили, что их направили в клинику равные тренеры. Это свидетельствует о том, что молодые тренеры успешно поощряют посещение клиник молодежью.

В докладе донорской организации “Iras” говорится о том, что в Непале было отобрано 1 520 молодых равных тренеров и обучено использованию форм для перенаправления. За время реализации проекта равные тренеры направили 163 женщины в клиники по прерыванию беременности (и 3 066 человек — в другие клиники, предоставляющие услуги в области репродуктивного здоровья). Однако на основе записей клиник невозможно проверить, кем направлялись эти клиенты, а за период реализации проекта увеличения числа молодых женщин, обратившихся за услугами по безопасному аборту, не наблюдалось.

В Албании “АСРД” – Ассоциация-член МФПР и ее партнеры посредством неформального сексуального образования успешно обучили 785 молодых людей важнейшим жизненным навыкам, предоставив им знания о сексуальности, взаимоотношениях и безопасном сексе и повысили их способность принимать решения, общаться, обсуждать и планировать будущее. В результате этой работы 500 молодых людей получили услуги клиник “АСРД” и/или других поставщиков медицинских услуг в своих сообществах. Они начали посещать клиники, например, чтобы получить презервативы, консультации и пройти тестирование на ВИЧ. Они рассказали о том, как изменили свое поведение благодаря программам сексуального образования и, как следствие, осознали, что получили больше возможностей для создания более здоровых и безопасных отношений на основе равенства и уважения.

4. Молодые волонтеры, как равные поставщики услуг



МФПР всегда в поиске новых и инновационных подходов, при которых молодые люди занимают центральное место при принятии решений и разработке и реализации программ, а также использует имеющиеся фактические данные и технологии. По этой причине МФПР начала изучать возможность более последовательного привлечения молодых людей к оказанию услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья. Опыт и исследования уже выявили возможность связать образовательные мероприятия с предоставлением услуг, а равные тренеры теперь все чаще предоставляют контрацептивы, в том числе инъекционные, а также консультации.

В зависимости от потребностей внутри страны и правовых/политических рамок существует несколько различных видов поставщиков услуг для молодежи. Опыт существующих моделей предоставления услуг по принципу «равный - равному» свидетельствует о том, что в контексте МФПР могут работать несколько дублирующих равных поставщиков услуг для молодежи.

а) Те, кто принимает на себя существующие задачи на пути обслуживания молодого клиента:

в зависимости от потребностей в медицинских услугах для получения всесторонней помощи молодому клиенту иногда приходится проходить различные этапы или либо оказание услуг прекращается (например, до и пост консультирование, сама процедура, система отслеживания, перенаправление в другие учреждения). Равные поставщики услуг для молодежи могут отвечать за один или несколько шагов на этом пути.

б) Те, кто участвует в определенном уровне непрерывной помощи:

в то время как некоторые модели предоставления услуг для молодежи по принципу «равный — равному» предусматривают привлечение молодых людей в оказание помощи на уровне первичного звена, другие модели направлены на изучение альтернативных возможностей предоставления услуг равными (например, в сообществе, на дому и в последнее время — посредством онлайн/мобильных платформ).

с) Те, кто предоставляют услуги через определенный механизм / инструмент:

равные поставщики услуг молодежи могут нести ответственность за предоставление услуг, используя специальные методологии (например, группы поддержки) или инструменты/средства (например, интернет, мобильные приложения, горячие линии и т. д.).



Для получения дополнительной информации смотрите:

Вовлеченные, включенные, вдохновленные +: основа для вовлечения молодежи в оказание услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья», МФПР, 2016 г.

Материалы ММКК МФПР о моделях предоставления услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья молодым людям по принципу «равный — равному»



**Тематические исследования:
Мексика**

Фонд «María» был создан молодежной организацией «Баланс» в партнерстве с другими организациями еще в 2009 году с целью мобилизации местных ресурсов для расширения доступа для женщин (особенно молодых женщин) к безопасным и легальным абортam, а также сопровождения женщин из мексиканских штатов, в которых не предоставляются услуги по прерыванию беременности или аборты считаются незаконными, для прохождения ими процедуры прерывания беременности в городе Мехико (где закон разрешает делать аборты на сроке беременности до 12 недель). Эта услуга включает: предоставление консультаций и информации, финансовую поддержку, логистическую поддержку, сопровождение по месту предоставления услуг по прерыванию беременности и последующую помощь. С 2009 по 2010 годы фонд оказал помощь в общей сложности 209 молодым женщинам (в возрасте от 11 до 19 лет).

Сопровождение девушек равными в процессе прерывания беременности позволяет нам двигаться к устранению стигмы и социальной депениализации абортов.

Эти модели предоставления услуг основаны на ценностях солидарности. Когда женщина решает сопровождать равную себе, она наделена правами и возможностями и готова присоединиться к борьбе за депениализацию абортов.

Организация «Las Libres» в штате Гуанахуато, Мексика, разработала модель, при которой женщины или пары, прошедшие процедуру прерывания беременности в прошлом, сопровождают других женщин или пары, принявшие решение сделать аборт с использованием мизопростола. Они предоставляют информацию и консультации, сопровождают женщин/пары при покупке таблеток (или делятся оставшимися таблетками для аборта) и их использовании, а также предоставляют поддержку после аборта (по телефону, текстовыми сообщениями и т. д.).

5. Молодые волонтеры, как защитники и творцы перемен



Молодые волонтеры в вашей организации могут стать мощными и эффективными защитниками перемен. Таким образом, они могут быть готовыми выступить важными и активными гражданами своего сообщества и общества.

Молодые волонтеры помогут повысить осведомленность в вопросах СРЗП, затрагивающих молодежь, и связаться с НПО, работающими в области СРЗП. Например, для эффективного внедрения и поддержания успешного КСО, важно повысить осведомленность и вовлечь местные НПО в своих сообществах.



Для получения дополнительной информации

смотрите: МФПР (2011). «Хотите изменить мир? Вот как надо это сделать. Молодежь как защитники».

Узнайте больше о том, как молодежная группа может организовать адвокацию здесь: «Мы требуем больше», публикация Пакт / МФПР, с 2017 года

(https://www.act2030.org/uploads/1/0/0/3/100350982/wedemandmore_feb2017_en.pdf)

and the entire ACT!2030 resource pack (<https://www.act2030.org/resources.html>)



Тематическое исследование из Латинской Америки

«Расширение доступа» – это проект, осуществляемый молодежью в Латинской Америке, который направлен на расширение доступа к информации и услугам по контрацепции для молодежи в Колумбии, Доминиканской Республике и Мексике.

По прогнозам Департамента по экономическим и социальным вопросам Организации Объединенных Наций, к 2020 году уровень рождаемости среди подростков в Латинской Америке и странах Карибского бассейна будет самым высоким в мире. В настоящее время каждая третья мать — это молодая женщина в возрасте до 20 лет, и 20 процентов всех беременностей среди подростков приходится на девочек младше 15 лет. В мае 2016 года Руководитель отдела по вопросам здравоохранения в муниципалитете Рионегро, Колумбия, официально принял рекомендации по внедрению дружественных к молодежи услуг в своем Плане развития и здравоохранения (на 2016–2020 годы). Включение подростков в этот План имеет решающее значение – программы не могут быть реализованы, если они не изложены в муниципальном плане развития. Эти рекомендации являются результатом сотрудничества многоотраслевой технической комиссии, Руководителя отдела по вопросам здравоохранения и местного партнера проекта «Расширение доступа» по адвокации “PROFEZILIA COLOMBIA”.

Молодые защитники “PROFEZILIA” осуществляют мониторинг за реализацией плана развития, чтобы обеспечить выполнение рекомендаций в секторе здравоохранения. Кроме того, они будут осуществлять мониторинг за муниципальным бюджетом с целью обеспечить достаточные ресурсы для осуществления программы.



Подсказки

- Объясните, что все мы можем провести самоанализ и критически осмыслить свое личное мнение, ценности и идеи. Критическое мышление начинается с вопросов самому себе о том, что думают молодые волонтеры о гендерной проблематике, расстановке сил и т.д. Здесь необходимо рассмотреть несколько сложных, но важных вопросов при анализе принятых в сообществе норм и вопросов справедливости, связанных с гендерным равенством и сексуальностью, ВИЧ и т. д.
- Объясните, что для противостояния дискриминации молодым волонтерам необходимо сначала распознать дискриминацию как внутри себя, так и в окружающем мире. Распознать дискриминацию не всегда легко. Иногда она очевидна (например, в крайне уничижительном замечании или в случае насилия в семье). В других случаях она может быть едва уловимой и ее сложнее различить (например, в случае игнорирования чьего-либо мнения из-за его/ее гендерной принадлежности).

- Существуют международные стандарты прав человека, которые могут и должны применяться к правам молодежи. Проявление солидарности с теми, чьи права игнорируются, является важным проявлением активного гражданства в вашем сообществе / обществе

Посмотрите «Права человека за две минуты» Amnesty Switzerland

Подробнее смотрите здесь: МФПР (2011 г.). Воскликните!: руководство по сексуальным правам для молодых людей.
Exclaim!: young people guide to sexual rights.

- Работа ради справедливости может оказаться сложной и опасной. Когда расследование или разбирательство конкретного факта нарушения прав невозможны, посоветуйте молодым волонтерам поискать более безопасный способ реагирования на эту проблему. Однако важно помнить, что то, что безопасно в определенных условиях, не всегда безопасно в других обстоятельствах.
- Объясните, работаем ли мы ради справедливости в нашей повседневной жизни или в организованных социальных кампаниях, продвижение справедливости и прав человека может придать смысл жизни человека и привести к расширению прав и возможностей личности.

Вы можете работать с молодыми волонтерами или молодежной группой над проектом действий для перемен. Смотрите пример, приведенный далее.

Пример проекта действий с молодыми волонтерами

Цели:

- Научить молодых людей навыкам изменения окружающего мира.
- Дать возможность молодым людям понять, что означает справедливость и научиться способствовать справедливости в своем сообществе и личной жизни

Инструкция:

ШАГ 1: Вместе с молодежной группой/молодыми волонтерами определите проблему, которая их беспокоит. Помогите им выбрать проблему, которая затрагивает их лично или других молодых людей (например, дискриминация ЛГБТИ или молодых людей с ограниченными возможностями или ВИЧ, отсутствие доступа к контрацептивам и т.д.)

ШАГ 2: Помогите молодежной группе/молодым волонтерам собрать и проанализировать информацию о проблеме и о том, предпринимались ли уже кем-либо меры для решения этой проблемы. Найдите местную организацию, которая также занимается этой проблемой. Присоединитесь к этой организации или найдите партнеров. Сила в количестве!

ШАГ 3: Вместе с молодежной группой/молодыми волонтерами определите ключевую аудиторию, которую они хотели бы охватить. Помогите им подготовить сообщение, которое они хотели бы разослать о желаемых ими изменениях.

ШАГ 4: Проведите мозговой штурм возможных действий, которые могли бы привести к изменениям.

- Организуйте встречу с лидерами местных сообществ;
- Проведите концерт, вечер танцев или ралли;
- Проведите образовательные сессии в сообществе или в других классах;
- Подготовьте и разыграйте уличную сценку.

ШАГ 5: Следите за тем, чтобы действия молодых волонтеров не нанесли вреда вам или другим. К потенциальным рискам относятся:

- Стигматизация в обществе или наказание у себя дома, в школе или в сообществе.
- Враждебность или даже физический ущерб со стороны тех, кто против этого.
- Финансовые или юридические последствия.



Дополнительная информация

Совет по народонаселению (2009), это все одна программа, стр. 236–240

МФПР (2011). Хотите изменить мир? Вот как это можно сделать. Молодежь как защитники.



Тематическое исследование о молодых людях, занимающихся адвокацией в Македонии

Молодежная группа Ассоциации в Македонии решила выступить с инициативой по КСО с другими молодежными НПО. Она предложила всем молодежным НПО и нескольким неформальным группам присоединиться к молодежной платформе по КСО. К платформе присоединились восемь молодежных групп и организаций. Некоторые из них, к примеру, YPEER или Молодежный образовательный форум, уже затрагивали эту проблему, но другие, как например, «Студенческий журнал», Национальный молодежный форум или неформальная театральная группа, никогда раньше не занимались вопросами КСО. Тем не менее, они разделяли мнение о том, что вопросы КСО необходимо внедрять в школах. В первый год Платформа разработала стратегию и организовала такие мероприятия, как общественный класс по КСО. Во второй год группа работала с политическими партиями, и все ее члены участвовали в разработке Национальной молодежной стратегии. Они также направили независимый доклад Комитету ООН по экономическим, социальным и культурным правам в Женеве. В своем заключительном замечании Комитет явно рекомендовал улучшить доступ к сексуальному образованию в соответствии с возрастом в школах Македонии. В результате адвокации молодежной платформы КСО включено в качестве одной из целей новой молодежной стратегии на 2016–2025 годов, принятой правительством, а две политические партии включили КСО в свои избирательные программы.

6. Молодые волонтеры как исследователи



Молодые волонтеры могут участвовать в исследовании вопросов сексуальности молодежи. Посредством этого повышается их осознание общих ценностей, несправедливости и нарушения сексуальных и репродуктивных прав молодежи в своих сообществах. Это осознание может привести к индивидуальным и групповым действиям, как например, обсуждение вопросов, связанных с сексуальным и репродуктивным здоровьем и правами с членами своей семьи, друзьями и другими лицами, с которыми они поддерживают контакты (непосредственно и через социальные сети).

Молодые волонтеры могут выступать в роли исследователей, которые критически оценивать содержание КСО и способствовать адаптации КСО с учетом местного контекста, а также поддерживать услуги, предоставляемые Ассоциацией:

- Молодые волонтеры могут узнать о потребностях и желаниях молодых людей в своих сообществах и о том, что они хотят узнать о сексуальности и сексуальном и репродуктивном здоровье и правах. Вы можете помочь им разработать вопросы для интервью и объяснить, как проводить собеседование или обсуждение в группе, и как представлять свои выводы.
- В рамках задания они могут собрать информацию и написать истории о вопросах сексуальности в их сообществах.
- Они могут выявить положительные и негативные истории, связанные с вопросом сексуальности и КСО в своих сообществах, поговорив с соответствующими заинтересованными сторонами, которых вы можете помочь им определить.

Вы можете использовать их выводы на своих занятиях по КСО и для улучшения услуг, а также совместно обсудить эти выводы. Вознаградите их, дав им возможность первыми представить уроки, которые они извлекли.



Руководство по превращению обучаемых в исследователей: Рутгерс/МФПР (2013 г.). Откройте для себя: набор инструментов по привлечению молодых людей в качестве исследователей в программы по сексуальному и репродуктивному здоровью.

Что представляет собой Сеть YSAFE?



Сеть YSAFE (Осведомленность о вопросах сексуальности молодежи в Европе) является молодежной сетью Европейской сети «Международная Федерация Планированного Родительства». Сеть YSAFE состоит из 120 молодых волонтеров Членов Ассоциаций ЕС МФПР в 30 странах Европы и Центральной Азии и работает с целью продвижения сексуального и репродуктивного здоровья и прав (СРЗП) молодых людей. Сеть YSAFE предоставляет молодым волонтерам возможность учиться друг у друга и заниматься вопросами СРЗП на региональном и глобальном уровнях.

Члены Сети YSAFE являются равными тренерами. Хотя большинство членов работают как равные тренеры в своих странах, Сеть YSAFE предоставляет платформу для того, чтобы члены могли делиться своим опытом и передовыми методами. Сеть YSAFE также предоставляет услуги по укреплению потенциала с целью поддержки членов, чтобы они могли предоставлять высококачественное КСО с учетом гендерной проблематики и прав.

Члены Сети YSAFE являются активистами. Сеть YSAFE предоставляет молодым защитникам СРЗП возможность участвовать в региональных и глобальных встречах для работы вместе с другими представителями молодежи, чтобы молодые люди могли сыграть значимую роль в процессах принятия решений в отношении политики и решений, затрагивающих их, а также с целью обеспечить соблюдение СРЗП молодых людей.

Активисты YSAFE. Сеть YSAFE предоставляет платформу, на которой участники могут делиться идеями для креативных и эффективных кампаний. Посредством Сети YSAFE молодые активисты могут участвовать в региональных и глобальных кампаниях в области СРЗП. Мы хотим, чтобы все молодые люди имели возможность делать выбор в отношении своей сексуальности и благополучия в мире без дискриминации! Если вы согласны с этим и хотите узнать больше — следите за работой Сети YSAFE на [Facebook](#), [Twitter](#) и [Instagram](#) или перейдите на вебсайт www.ysafe.net.

Что может предложить вам сеть YSAFE молодым волонтерам:

Помимо того, что она является молодежной сетью для активистов и равных тренеров, Сеть YSAFE:

- Поможет вам с созданием и поддержанием международной молодежной сети: Сеть YSAFE активно работает в 25 странах Европы и Центральной Азии, но кроме того, мы являемся частью глобальной сети МФПР, связывающей людей из каждой социальной, культурной группы и всех стран мира!
- Поможет вам включить и сделать целевой группой уязвимые слои населения: основная сила Сети YSAFE в качестве молодежной сети заключается во включении и работе с молодыми людьми из самых разных слоев общества, таких же, как и вы! Каждый человек беспокоится о своем сексуальном и репродуктивном здоровье и правах!
- Поможет вам разработать и реализовать любые ваши проектные идеи или кампании! Считаете ли вы, что сообществу ЛГБТСИ+ необходимо уделить больше внимания? Вы недовольны нынешним подходом к проблеме ВИЧ? Сеть YSAFE поможет вам именно в этом!
- Убедитесь, в том, что молодые люди услышаны в своих организациях за их пределами! Мы всегда боремся за то, чтобы вы имели право голоса в вашей Ассоциации МФПР и во всем мире, выступая за СРЗП и участие молодежи. Мы не можем двигаться вперед, если молодых людей не слышат, дайте нам знать, дайте нам знать, чем вы занимаетесь, и мы поможем!
- Создать сеть единомышленников! Если вы когда-нибудь почувствуете себя одиноким в своей борьбе и сражениях, и вы отличаетесь от других — не отчаивайтесь! Мы можем присоединиться к вам с людьми с похожими историями и опытом, которые помогут вам в достижении ваших целей!
- Убедитесь, что вы учли и отражаете мнение равных вам и/или молодых людей своей сети в стране! Сегодня 20% населения земли составляют молодые люди младше 25 лет! Мы можем помочь вам охватить их!

Что YSAFE может предложить Членам Ассоциаций:

Конкретные действия, направленные на то, чтобы молодые волонтеры присоединялись на уровне Членов Ассоциаций, и централизованная поддержка для управления ими.

Международные проекты YSAFE всегда предусматривают мероприятия на национальном уровне, такие как пилотирование новых инструментов КСО. Они предназначены дать вам новые и захватывающие способы вовлечения молодых людей в жизнь вашей организации. Когда Ассоциации входят в проект YSAFE, их координаторам по работе с молодежью Руководящий комитет YSAFE и Молодежный отдел РО ЕС будут помогать в планировании, составлении бюджета, мониторинге и оценке реализации проектов на национальном уровне.

Наращивание потенциала молодых людей для повышения их включения в различные функции вашей организации.

YSAFE проводит учебные циклы для повышения квалификации молодых людей в таких областях работы, как адвокация и агитация. Участники учатся у экспертов на международных тренингах и планируют отдельные национальные мероприятия под руководством молодежи, которые будут способствовать достижению стратегических целей их Ассоциаций. Когда они вернутся домой, они, как ожидается, поделятся своими знаниями и протестируют их, руководя молодежной группой Ассоциации в реализации их плана действий.

Структурированные возможности для развития национального партнерства.

YSAFE реализовал несколько международных проектов, в которых участвуют сотрудничающие организации из-за пределов ЕС МФПР, и стремится сделать это элементом всех будущих проектов, где бы это не имело стратегическую ценность для участвующих Ассоциаций.

